



Η **Μαρία Νατσίκου** είναι πτυχιούχος του τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Derby στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Είναι κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου στην Ψυχολογία με ψυχαναλυτική προσέγγιση από το International Psychoanalytic University στο Βερολίνο. Από τον Οκτώβριο του 2021, συνεχίζει την ακαδημαϊκή της πορεία ως εκπαιδευόμενη στην Κλινική Ψυχαναλυτική/Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεία Παιδιών και Ενηλίκων στο Δι.ΚΕ.Ψ.Υ.

Παράλληλα, έχει παρακολουθήσει την θεραπευτική προσέγγιση «κοίτα με να παίζω» (watch me play) που εφαρμόζεται από την κλινική Tavistock του Λονδίνου, η οποία ενθαρρύνει το κατευθυνόμενο από το παιδί παιχνίδι, με έμφαση την ενεργή παρατήρηση και την προώθηση της κοινωνικής και συναισθηματικής ανάπτυξης του παιδιού.

Έχει εργαστεί ψυχοεκπαιδευτικά με άτομα με αναπτυξιακές δυσκολίες και νοητικές αναπηρίες και τώρα διατηρεί ιδιωτικό γραφείο ψυχολογικής υποστήριξης στην περιοχή της Κηφισιάς όπου παρέχει συνεδρίες, τόσο δια ζώσης όσο και διαδικτυακά, στην Ελληνική και Αγγλική γλώσσα.

Παράλληλα, η έρευνα είναι μια αναπόσπαστη πτυχή της επαγγελματικής της πορείας. Έχει συμμετάσχει σε διάφορα ερευνητικά προγράμματα όπως την ψυχαναλυτική προσέγγιση σχετικά με την αιτιολογία των διατροφικών διαταραχών, την διαχείριση ελεύθερου χρόνου για ΑμεΑ και την δημιουργία ενός ψυχοθεραπευτικού πλάνου βασισμένο στην τεχνική της αφήγησης (storytelling) για παιδιά, πρώην στρατιώτες/επιζώντες στο Βόρειο Ιράκ.

Όσον αφορά την μελλοντική δραστηριοποίηση της στον τομέα της ψυχικής υγείας, ο στόχος της είναι η εξειδίκευση στην ψυχοπαθολογία του τραύματος και στις επιπτώσεις αυτού, ιδιαίτερα στο πλαίσιο των χρόνιων παθήσεων, υπό το πρίσμα της ψυχαναλυτικής και ψυχοσωματικής προσέγγισης.